

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 12.04.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60	Помидоры свежие порционно 60	0,52	2,7	2,7	38,24
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Кофейный напиток на молоке	2,9	2,8	14,9	94
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		35,59	30,02	91,4	777,6
Итого за день		35,59	30,02	91,4	777,6
Итого стоимость завтрака					67,21

— —
— —